



[www.FORJ.org.br](http://www.FORJ.org.br)

FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DO RIO DE JANEIRO

## TREINO OFICIAL 3



[WWW.KAAPORA.ORG.BR](http://www.kaapora.org.br)

| Rio de Janeiro-RJ | 2011 |

# TREINO OFICIAL 03

## BOLETIM 1

A Federação de Orientação do Rio de Janeiro (FORJ) e o Kaapora Orientação Clube (Kaapora OC) têm a honra de convidá-los para participar do Treino Oficial 03.

### LOCAL E DATA

**Local:** Sítio do Vilmar – Mazomba / Itaguaí-RJ.

**Data:** Domingo, 04 de Dezembro de 2011.

### PROGRAMAÇÃO

<b>Início do Treino - Partida</b>	10:00 h
<b>Última Partida Liberada</b>	11:00 h

### INSCRIÇÕES

O processo de inscrição é um procedimento do tipo AUTO-ATENDIMENTO, organizado passo a passo, intuitivo, interativo e auto-explicativo.

As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente no SisFORJ - Sistema de Gerenciamento Esportivo da FORJ, disponível em:

<http://www.forj.org.br/sisforj>

### VALORES

Será cobrado o seguinte valor:

<b>Atletas</b>	<b>02/11</b>
Valor Único	<b>R\$ 15,00</b>

### PAGAMENTO

Todos os pagamentos deverão ser realizados na Conta Corrente da FORJ.

**Banco Brasil – Agência 1517-2 – Conta Corrente Nº 29673-2**

CNPJ (para o caso de pagamento através de doc-e): 02.965.597/0001-34

## CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÃO

Após preenchida a inscrição e realizado o pagamento, deverá ser enviado uma mensagem eletrônica para o seguinte e-mail:

[inscricoes@forj.org.br](mailto:inscricoes@forj.org.br)

Na mensagem de confirmação, deverão ser informados:

- Nº da Pré-Inscrição gerada pela SisFORJ; e
- Dados do pagamento: Valor pago e data.

**OBS: Após confirmação do pagamento, não haverá devolução dos valores em nenhuma hipótese.**

## PERCURSOS

O Treino Oficial 03 será realizado nos seguintes percursos: Fácil (Iniciante), Intermediário e Elite.

No Boletim 2 serão divulgadas as distâncias para cada um dos percursos.

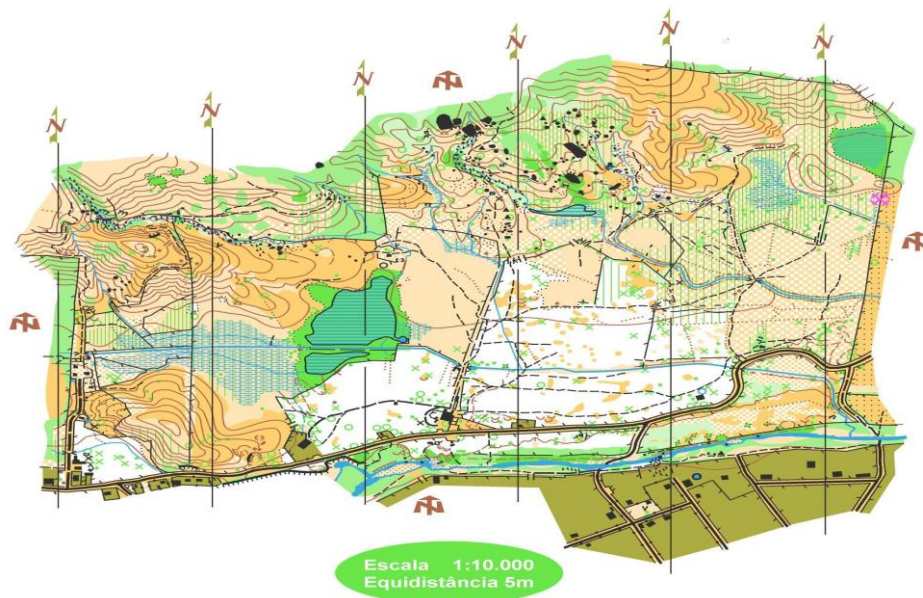
## TRANSPORTE

Por conta dos clubes e dos próprios participantes.

## IMAGENS DO TERRENO

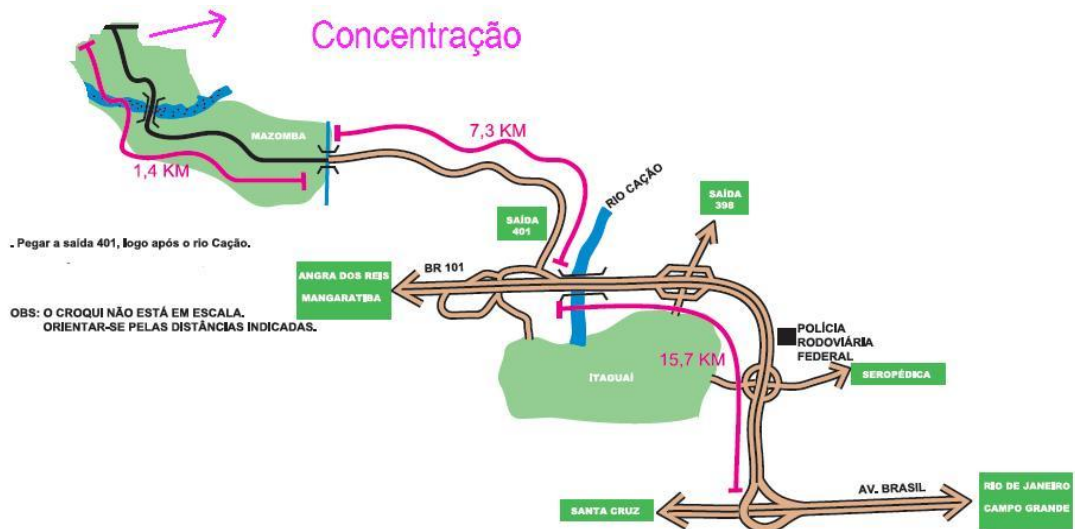


## AMOSTRA DO MAPA



## CROQUI DE ACESSO

*Para chegar ao local de concentração*



Rio de Janeiro, 20 de novembro de 2011.

JOSÉ LUIS PINHEIRO GOMES  
Presidente da FORJ

FÁBIO SOLGAISTUA DE MATOS  
Presidente do Kaapora OC