

FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CLUBE DE ORIENTAÇÃO CAÇA-PRISMA
I ETAPA DO IV CIRCUITO TREINO DO RJ
Domingo, 12 DE FEVEREIRO

Inscrições até 9 de fevereiro
no site da FORJ

Clube de Orientação Caça-Prisma/RJ



LOCAL

SANTA SOFIA – SEROPEDICA-RJ

PROGRAMAÇÃO

Chegada dos atletas e check-in	08:30 h
Início do treino - Partida:	09:30 h
Encerramento:	12:30 h

COMISSÃO ORGANIZADORA

Mapeador / Reambulador > Daniel Sampaio / Levi Roberto / Avelino
Traçadores de Percursos > Daniel Sampaio / Levi Roberto / Avelino
Juliane Romero / Igor Valeriano / Diego Alencar / Gilberto
Responsável pelas Inscrições > FORJ

CATEGORIAS

Serão montadas 4 categorias: "E", "A", "B" e "N".

INSCRIÇÕES NO SITE DA FORJ

As inscrições serão realizadas de acordo com as instruções divulgadas no site da FORJ (<http://www.forj.com.br>).

UNIFORME

De acordo com o regulamentado das RGOP da CBO. **Recomendamos com empenho o uso do uniforme completo (proteção de braços e pernas).**

LISTA DE INSCRITOS

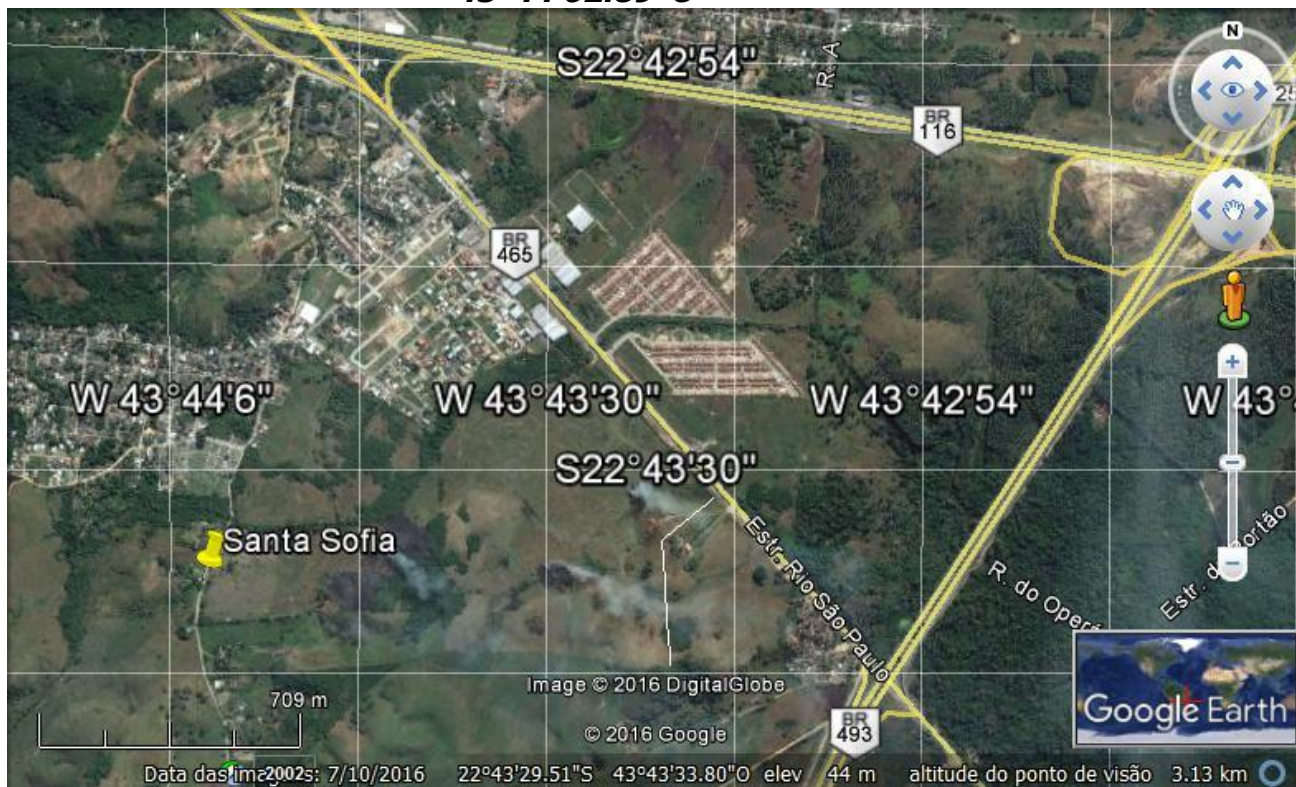
Disponível a partir do dia 10 de Fevereiro de 2017 no site da [FORJ](#) e do www.cacaprisma.com.br

TERRENO



Relêvo: Terreno bem movimentado. Em toda extensão encontramos um desnível de até 50m. Área ocupada com vegetação de pastagem (403 combinando com 407e 404). Terreno com trilhas que permitem corrida contínua, com algumas trilhas, trechos de vegetação 410 e 408, sendo difícil diferenciar as bordas onde termina um tipo de vegetação e começa a outra.

22°43'39.75"S
43°44'02.89"O



COMO CHEGAR

Quem vem de São Paulo ou adjacências, utilizar a via Dutra e entrar depois do pedágio pelo Arco Metropolitano, a referência é o Upa.

Para quem vem de Parati, Mangaratiba e região, utilizar o acesso da entrada de Itaguaí no sentido SEROPÉDICA pelo arco metropolitano e seguir em direção à rodovia presidente Dutra e entrar próximo ao ponto final dos ônibus.

Quem vem do Rio de Janeiro, Campo Grande e etc., entrar na antiga Rio São Paulo na altura do Viaduto Engenheiro Oscar Brito sentido SEROPÉDICA, e seguir até depois do Arco Metropolitano e seguir em direção a rodovia presidente Dutra e entrar próximo ao ponto final dos ônibus.

Site do COCaPri – www.cacaprisma.com.br

Levi Roberto – leviroberto0@gmail.com

Daniel Sampaio – dsampaio@hotmail.com 99381-7565

Avelino – javelino81@hotmail.com – 98022-4426

“ORIENTAÇÃO: ESPORTE PARA TODOS”